



NOVENA EM LOUVOR AO

C
C





Eu não te amei
com palavras apenas,
 mas eu te amei com o
dom da minha vida!

Oração inicial (para todos os dias)

A: "O Filho de Deus nos amou e se entregou por nós" (Gl 2,20). Todo o Evangelho é um eterno caso de amor que revela o Coração de Jesus batendo forte por nós. Comecemos nosso encontro com o sinal da cruz:

T: Em nome do Pai... (pode ser cantado)

A: Rezando o Oferecimento, entreguemos ao Senhor nosso dia e toda nossa vida:

L1: Ofereço-vos, ó meu Deus, em união com o Santíssimo Coração de Jesus,

T: Por meio do Coração Imaculado de Maria,

L2: As orações, obras, sofrimentos e alegrias deste dia,

T: Em reparação de nossas ofensas,

L3: E por todas as intenções pelas quais

T: O mesmo Divino Coração está continuamente intercedendo

L4: E sacrificando-se em nossos altares.

T: Eu vo-los ofereço de modo particular,

L5: Pelas intenções do Apostolado da Oração

**Coração Santo, tu reinarás!
 Tu, nosso encanto, sempre serás!**

Oração final (para todos os dias)

A: É Jesus que nos reúne em comunidade.
Ele está no meio de nós e nos acolhe em seu Coração com amor.
No final de nosso encontro, rezemos confiantes, as invocações:

- Sagrado Coração de Jesus

T: Nós temos confiança em vós!

- Coração Sagrado,

T: Esperamos e confiamos em vós!

- Coração de Jesus, em vós esperamos,

T: E não seremos confundidos eternamente!

- Coração de Jesus, abrasado de amor por nós,

T: Inflamai nosso coração de amor por vós!

- Doce Coração de Jesus,

T: Fazei que vos amemos sempre e cada vez mais!

- Coração de Jesus, fonte de divino amor,

T: Dai paz ao mundo!

- Jesus, manso e humilde de coração,

T: Fazei nosso coração semelhante ao vosso!

- Sagrado Coração de Jesus,

T: Venha a nós o vosso Reino!

- Imaculado Coração de Maria,

T: Rogai por nós!

BENÇÃO

A: O Senhor nos proteja e nos guarde sempre em seu Sagrado Coração:
(escolher uma das opções)

- Tua benção, Senhor, nos ilumine! Tua face, Senhor, sobre nós brilhe. Teu poder encerra paz e retidão. Benção e frutos por todo este chão!
- Dai-nos a benção, ó Mãe querida...
- Que a paz o Senhor nos acompanhe! **Demos graças a Deus!**



CORAÇÃO

manso e humilde

ACOLHIDA

Com alegria, nos reunimos para celebrar a novena do Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: Estamos começando nossa novena ao Sagrado Coração de Jesus. Sintonizar o Coração de Jesus, onde palpita, inteiro, todo o mistério do amor de Deus por nós, é um dom do Espírito Santo.

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L1: O Evangelho de Mateus fala claramente do Coração de Jesus: "Jesus manso e humilde de coração". Um coração humilde e voltado para os pequenos.

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L2: Junto aos pequenos, Jesus está no lugar que ele escolheu para si. "Jesus se humilhou, se fez servo. Ele se aniquilou a si mesmo e não fez questão de sua condição divina no meio de nós".

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L3: Jesus louva o Pai porque se revela aos pequeninos, aos fracos, aos sem voz. O Pai cuida deles: eis o segredo que escapa aos grandes deste mundo. É uma escolha desconcertante para nossa mania de grandeza!

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L4: Jesus louva o Pai e, num grito de compaixão, se oferece para carregar o peso de nosso fardo! Quem não carrega um peso? Venham a mim, carreguem a minha carga e vocês encontrarão descanso!

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L5: Jesus chama todos, não exclui ninguém! Só se exclui e se coloca fora, quem se basta a si mesmo. Quem acha que não precisa de nada, de ninguém!

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L1: Jesus não tira os problemas, mas promete "descanso". Com o amor de Jesus, o jugo se torna mais leve. Tomar o jugo com Jesus, transforma o cansaço em descanso, e fardo em doçura, o peso em alívio

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L2: É este o Coração de Jesus: misericordioso, preocupado com os problemas, os sofrimentos e as angústias do ser humano. Um coração solidário com os pobres e oprimidos.

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L3: Tomar o jugo de Jesus é ser conduzido por ele. É seguir Jesus na obediência filial ao Pai. "Aprendei de mim porque eu sou manso e humilde de coração".

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L4: O Pai entregou tudo a Jesus e ele nada guarda para si. Comunica às pessoas o que tem, o que é, para que participem de sua intimidade com Pai. Intimidade reservada aos pequenos e humildes.

T: Jesus, manso e humilde de coração!

L5: "Pai, nós te bendizemos, em Jesus, teu Filho bem-amado. És nosso Pai. Diante de ti, somos tão pequenos como crianças".

T: Jesus, manso e humilde de coração!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Irmãos e irmãs, aclamemos a Palavra de Deus. E escutemos com atenção a mensagem que nos salva.

Canto de aclamação

- Mt 11,25-30

Meditando a Palavra

Como e por que Jesus louva o Pai? Que convite e proposta Jesus nos faz? Como este texto bíblico nos ajuda a rezar? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos. (Tempo para conversar)

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Coração de Jesus, nós te amamos,

T: Mas aumenta o nosso amor!

- Coração de Jesus, nós confiamos em ti,

T: Mas fortifica a nossa esperança!

- Coração de Jesus, nós te entregamos nosso coração,

T: Mas encerra-o tão profundamente no teu, que dele jamais se aparte!

- Coração de Jesus, nós somos teus,

T: Mas preserva nossa promessa!

- Coração de Jesus, preserva nossa promessa,

T: Para que a cumpramos até a completa entrega de nossa vida! Amém!

Preces espontâneas

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *dizer uma palavra de consolo... dispor-se a uma escuta atenta.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Na sua forma atual, a devoção ao Sagrado Coração de Jesus tem quatro séculos. Mas esta devoção tem vinte séculos, a idade da Igreja Começou com São João evangelista e nasceu ao pé da Cruz, quando o soldado romano atravessou o lado aberto de Jesus.

É uma preciosa herança que, através dos tempos, vem inspirando o Povo de Deus: seja o povo humilde, sejam papas, místicos, santos, congregações religiosas ou associações de leigos/as como o Apostolado da Oração.

Na contemplação do Sagrado Coração de Jesus, se formaram os santos e santas de todos os tempos: São Francisco de Assis, São Francisco de Sales, Santa Rita, Santa Teresinha e tantos outros.



CORAÇÃO

que liberta

ACOLHIDA

Irmãs e irmãos, sintam-se todos muito bem vindos ao nosso encontro de oração em honra do Sagrado Coração de Jesus!

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: O Coração de Jesus age em favor dos pobres e oprimidos como na mulher encurvada e infeliz. Ela era excluída por ser mulher e por ter uma doença crônica. Para os judeus, a doença era um poder do maligno sobre a pessoa.

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

L1: É sábado e enquanto Jesus ensina o povo, a mulher encurvada está quieta e silenciosa num canto da sinagoga. Jesus toma a iniciativa e se aproxima dela. Jesus quer curar e libertar a mulher do jugo que a mantém encurvada.

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

L2: À palavra de Jesus, a mulher fica de pé, se reconhece curada e glorifica a Deus. O chefe da sinagoga não gosta nada daquela cura em dia de sábado.

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

L3: Sem coragem de enfrentar Jesus diretamente, o chefe dirige sua fúria à multidão: "Vocês têm seis dias para ser curados! Respeitem o sábado!".

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

L4: O povo é como a mulher encurvada. Prepotente e protegido pelo cargo e pela lei, o chefe mantém o povo subjugado com leis e preceitos pesados. Jesus não se cala, toma a mulher sob sua proteção e dá o sentido do acontecimento.

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

L5: No dia de sábado, ninguém deixa de acudir os animais. Por que não socorrer uma pessoa? Como os chefes, a mulher pertence ao Povo de Deus, é uma filha de Deus com direito a ser libertada no sábado que lembra o dia da libertação.

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

L1: Os chefes se sentem ameaçados pela presença libertadora de Jesus e reclamam. Mas o povo compreende, no ato, o que Jesus faz. E fica maravilhado com o acontecimento.

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

L2: Libertando a mulher encurvada, Jesus resgata ao mesmo tempo, a dignidade das mulheres e rompe com a discriminação sofrida por elas. É o resgate do coração, da afetividade, da ternura no trato entre as pessoas.

T: Coração de Jesus, amor que liberta!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Irmãos e irmãs, acolhamos a Boa Nova de Jesus. Boa Nova que cura e que liberta.

Canto de aclamação

- Lc 13,10-17

Meditando a Palavra

A Jesus, a mulher, o chefe, o povo: que nos dizem estes personagens presentes no relato? Como este gesto de Jesus fala ao nosso coração? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos. (Tempo para conversar).

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Coração de Jesus, Filho do Pai Eterno,

T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, nascido da Virgem Maria, por obra do Espírito Santo,

T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, digníssimo de todo louvor,

T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, fornalha ardente de caridade,

T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, rei e centro de todos os corações,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, no qual o Pai pôs toda a sua alegria,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, cheio de bondade e de amor,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, manso, humilde e paciente,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, misericordioso com todos os que sofrem,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, sempre obedientes à vontade do Pai,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, rico de todas as virtudes,
T: Nós confiamos em vós!

Preces espontâneas
Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *mudar uma atitude de preconceito, valorizar as diversas contribuições na comunidade.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Margarida Maria nasceu na França em 1647. Aos 6 anos, a morte do pai plantou a cruz em sua vida. Amável e alegre, cristã fervorosa, era amiga das crianças pobres, a quem ajudava e catequizava. Costumava visitar os doentes. Desejando ser religiosa, foi um dia ao convento das Irmãs Visitandinas e ouviu a frase misteriosa: "É aqui que eu desejo você".

Margarida tornou-se religiosa levando vida penitente e de muita oração. A 27 de dezembro de 1673, festa de São João, Margarida teve a primeira revelação do Sagrado Coração de Jesus. Ele a fez "repousar demoradamente sobre seu divino peito". E falou à santa: "Meu coração divino está inflamado de amor pelos homens e por ti! Preciso difundir as chamas do meu amor para enriquecer a todos com os preciosos tesouros do meu coração! Eu te escolhi para realizar esse grande projeto!"



CORAÇÃO

que perdoa

ACOLHIDA

Com alegria, celebremos o amor de Deus que se manifesta a nós no Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: Lucas é o Evangelho do perdão, da compaixão, da ternura e bondade, da graça de Deus. Em Lucas, Jesus não amaldiçoa a figueira, nem recrimina os discípulos. Lucas não machuca, não fere, não magoa. Coisas do coração! Em Lucas, Jesus só mostra dureza com os ricos.

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L1: Lucas 15 apresenta Jesus na pior das companhias: publicanos e pecadores. "Este homem recebe os pecadores e come com eles!". Os escribas e fariseus se escandalizam. Para eles, é demais!

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L2: O amor misericordioso de Deus está em foco. Jesus responde aos escribas e fariseus, contando três parábolas: a da ovelha perdida, a da moeda perdida e a do pai que perdoa.

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L3: Deus é amor que ama sem distinção de pessoas. Ama até pessoas não amáveis nem atraentes. Ama pessoas ou grupos desprezíveis ou perigosos como um bando de delinquentes.

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L4: Assim é o coração de Deus: procura os pecadores. "O Filho de Deus nos amou e se entregou por nós". O amor de Deus é amor em ação: procura as pessoas para realizar o bem delas.

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L5: Na parábola do filho pródigo, o pai aceita a proposta do filho, sem censura nem crítica. Não dá conselho, nem passa lição de moral. Seu amor de pai sabe muito bem que um dia o filho vai reconhecer o erro e val voltar.

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L1: E o filho volta, quer ser empregado. Mas não: O pai o reabilita dando-lhe tudo o que precisa: roupa, alimento e casa. Dá-lhe também carinho (beijo), dignidade (anel), lar, alegria (festa).

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L2: Chega o filho mais velho: "Não é possível? O pai acolheu com festa seu irmão aventureiro"? E se recusa a entrar. O pai não o deixa fora! Sem obrigá-lo, suplica, insiste para que participe da festa, da alegria. É preciso reconciliar todos no amor compartilhado.

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L3: Este é o pai misericordioso. Jesus faz como o pai: seu coração é todo misericórdia. Acolhe e ensina os pecadores, come com eles. Aceita, reabilita, reconcilia!

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

L4: O que Jesus pede a quem quer segui-lo é precisamente a misericórdia "Sede misericordiosos como o vosso Pai é misericordioso".

T: Coração de Jesus, amor que perdoa!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Irmãos e irmãs, com alegria escutemos a Palavra de Deus que é Palavra de amor, de vida, de misericórdia.

Canto de aclamação

- Lc 15,11-32

Meditando a Palavra

Por que Jesus contou esta parábola? O pai, o filho mais novo, o filho mais velho, o pessoal da casa: que nos dizem estas pessoas presentes no relato? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos. (Tempo para conversar).

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Sagrado Coração de Jesus, santificai nossa mente,

T: E aumentai nossa fé!

- Sagrado Coração de Jesus, vivo na Igreja,

T: Atraí-nos todos a vós!

- Sagrado Coração de Jesus, libertai-nos do erro,

T: Libertai-nos dos pensamentos inúteis e das trevas eternas!

- Sagrado Coração de Jesus, caminho de santidade,

T: Tornai-nos vossos fiéis seguidores!

- Sagrado Coração de Jesus, tornai-nos misericordiosos,

T: Como o Pai que está nos céus!

Preces espontâneas

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *perdoar sem cobrança a quem nos magoou.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Como nos lembramos, Santa Margarida Maria (1647-1690) foi escolhida para difundir a devoção ao Sagrado Coração de Jesus. Muitas das atuais práticas da espiritualidade do Sagrado Coração devem-se às experiências de Santa Margarida Maria:

- Festa do Sagrado Coração de Jesus;
- A Hora Santa e a Comunhão Reparadora das nove primeiras sextas-feiras do mês;
- A entronização da imagem do Sagrado Coração nos lares;
- A representação e imagens do Sagrado Coração de Jesus, como conhecemos hoje.

Ficaram famosas as Doze Promessas do Sagrado Coração de Jesus feitas a Sta. Margarida para seus devotos. Sobretudo é conhecida a Grande Promessa: "A todos os que comungarem nas primeiras sextas-feiras de nove meses consecutivos, darei a graça da penitência final e da salvação eterna".



CORAÇÃO

que transforma

ACOLHIDA

Com alegria, nos reunimos para celebrar a novena do Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: Naquele dia qualquer, a samaritana foi ao poço de Jacó buscar água para as tarefas diárias. Mas não era um dia qualquer. À beira do poço, Jesus espera por ela. É um encontro que transformará sua vida.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L1: Jesus está sozinho, descansando junto ao poço, enquanto os discípulos vão ao povoado comprar alimento. Chega a mulher e Jesus lhe pede água. “Como tu, judeu, pedes água a mim que sou samaritana?”. É que judeus e samaritanos não se dão bem.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L2: Jesus responde oferecendo-lhe uma “água viva!”. A mulher não entende: Jesus não tem balde, como pode lhe dar “água viva”? Não seria nada mau ter uma “água viva” e não precisar cada dia buscar água no poço.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L3: “Quem beber da água que eu lhe der, nunca mais terá sede”, continua Jesus. E da “água viva” Jesus passa a conversar com a mulher sobre a realidade de sua vida, sobre sua fé e religião.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L4: E Jesus se revela a ela como o Messias esperado, o Mestre da verdade: “Sou eu que falo contigo!”.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L5: A samaritana sai do poço, missionária! Deixa o cântaro e corre à cidade anunciando o Cristo. O encontro com Jesus transforma sua vida em “fonte de água que jorra para a vida eterna”.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L1: A água viva é o dom do Espírito Santo. O Coração de Jesus, ferido e aberto na cruz, derrama o Espírito, como fonte de água viva. “Do meu coração, correrão rios de água viva” (Jo 7,38).

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L2: À beira do poço, Jesus ainda oferece a todos a água viva, o Dom Espírito. Como no Templo em Jerusalém, no meio da festa ele grita, aos quatro ventos: “Se alguém tem sede, venha a mim e beba!”.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L3: “O amor de Deus é derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos é dado. É a água viva que transforma nossas vidas secas em terra fértil.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

L4: O amor de Deus é como a pequena fonte que se torna uma torrente, depois um rio caudaloso. E faz nascer vida, purifica, fecunda, transforma o deserto num jardim bem plantado.

T: Coração de Jesus, amor que transforma!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Acolhamos com alegria a Palavra de Deus, que é a palavra de vida.

Canto de aclamação

- Jo 4,7-27

Meditando a Palavra

O que chama atenção neste encontro de Jesus com a samaritana? Como a samaritana se transforma? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos. (Tempo para conversar).

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Coração de Jesus, humilde, sereno e forte,

T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, obediente até a morte,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, atravessado pela lança,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, do qual nasce a nova humanidade,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, de cuja plenitude todos nós recebemos,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, fonte de vida e santidade,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, fonte de toda consolação,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, nossa vida e ressurreição,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, salvação dos que esperam em vós,
T: Nós confiamos em vós!

- Coração de Jesus, inspiração de todos os santos,
T: Nós confiamos em vós!

Preces espontâneas
Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *deixar de lado a fofoca e diz-que-me-diz-que, dialogar com pessoas que aborrecem, ser paciente.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

A imagem do Sagrado Coração de Jesus representa Jesus ressuscitado mostrando seu coração: ou apontando para o coração, ou abençoando, ou às vezes, acolhendo de braços abertos. Para todos/as nós, como para Tomé, Jesus continua apontando seu coração com a marca da paixão e morte de cruz, dizendo: "Olhem como eu amei vocês! Tenham fé!". O Sagrado Coração de Jesus é representado sempre com os sinais de sua paixão e morte: a ferida aberta, a cruz, as chamas, os espinhos, as gotas de água e sangue que brotam da ferida. Com fé, simplicidade e amor, o povo humilde sabe muito bem compreender, nestes símbolos, a linguagem do Sagrado Coração de Jesus.



CORAÇÃO

que cuida

ACOLHIDA

Com alegria, nos reunimos para celebrar a novena do Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: A Só se compreende o Evangelho a partir do Coração de Jesus e de seu amor por nós. O pastor, que ama seu rebanho e cuida dele, oferece a imagem de Deus cuidando de seu povo.

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

L1: No Evangelho, aparece a figura do Bom Pastor, cheio de cuidado com suas ovelhas. Um pastor que conhece as ovelhas e as chama pelo nome! Um Bom Pastor que ama suas ovelhas e dá a vida por elas.

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

L2: A parábola de São Lucas lembra o capítulo 34 do profeta Ezequiel. Maus pastores não cuidam do rebanho que está espalhado e disperso. Os maus pastores, egoístas, só pensam em si mesmos e só querem as ovelhas gordas.

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

L3: O coração de Deus se comove: "Eu mesmo vou buscar o meu rebanho cuidar dele, reuni-lo em dia de nevoeiro e de escuridão".

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

L4: Ao contrário dos maus pastores, Deus cuida da ovelha perdida, desgarrada, ferida, fraca. "A ovelha perdida, eu a buscarei; a que se desgarrou, eu a reconduzirei; a que quebrou a pata, eu a tratarei; a enferma, eu a fortalecerei" (Ez 34,16).

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

L5: É este o cuidado de Deus por suas ovelhas! É o cuidado do pastor que deixa as 99 ovelhas e vai à procura da ovelha perdida. E quando a encontra, carrega-a nos ombros. E cheio de alegria, convida amigos e vizinhos para fazer festa e alegrar-se!

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

L1: Os mercenários só trabalham por dinheiro! Mas Jesus é o Bom Pastor e dá a vida para que suas ovelhas tenham vida em abundância. As ovelhas conhecem o Bom Pastor, ouvem sua voz e o seguem.

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

L2: Jesus se entrega, por inteiro, ao cuidado de suas ovelhas. Seu coração não descansa enquanto não houver um só rebanho e um só pastor. Pois "o Pai que está nos céus não quer que nenhum destes pequeninos se perca" (Mt 18,14).

T: Coração de Jesus, amor que cuida!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Acolhamos a Palavra de Deus, a alegre Boa Notícia de nossa salvação.

Canto de aclamação

- Lc 15, 3-7

Meditando a Palavra

Como este gesto do pastor fala ao nosso coração? As ovelhas ainda se perdem do rebanho? Podemos, por nossa vez, agir como o "bom pastor"? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos (Tempo para conversar).

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Sagrado Coração de Jesus, sois nossa esperança,

T: Em vós depositamos toda nossa confiança.

- Sagrado Coração de Jesus, o Pai tudo entregou em vossas mãos,

T: Sois o Rei dos corações, o Rei do Universo.

- Sagrado Coração de Jesus, vós que fizestes o cego ver,

T: Abri nossos olhos às maravilhas do vosso amor.

- Sagrado Coração de Jesus, vós que fizestes o paralítico andar,

T: Guiai nossos passos nos vossos caminhos.

- Sagrado Coração de Jesus, vós que fizestes Lázaro voltar à vida,
T: Ressuscitai-nos para a vossa Palavra de vida eterna.

- Sagrado Coração de Jesus, que curastes o leproso,
T: Curai-nos de toda tristeza, descrença e desânimo.

- Sagrado Coração de Jesus, vós conheceis nossas aflições e nossas lágrimas,
T: Só em vós encontramos a alegria e o consolo!

- Sagrado Coração de Jesus, aumentai nossa fé!
T: Aumentai nossa fé, esperança e caridade!

Preces espontâneas
Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *"dar a vida" contribuindo em pequenos serviços que fazem bem aos outros.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

A devoção ao Sagrado Coração de Jesus nos convida a contemplar a ferida aberta, o seu lado traspassado: "Olharão aquele que traspassaram!" (Jo 19,37). Uma forma importante desta contemplação é a adoração eucarística. Ficar aos pés de Jesus, como Maria de Betânia: em adoração silenciosa, aberta à sua palavra cheia de amor (Lc 10,38-42). Aí cabem as Horas Santas das primeiras sextas-feiras do mês! Mas é preciso ter outros momentos de encontro pessoal com o Sagrado Coração de Jesus na Eucaristia. Importante prática também é a Via-Sacra. "Amor com amor se paga".

A cruz convida à imitação de Jesus na sua obediência ao Pai. Imitação: "quem quer ser meu discípulo tome sua cruz e siga-me" (Mt 16,24-25). Caminhemos no passo de Jesus para fazer a vontade do Pai, custe o que custar.



CORAÇÃO

que reza sempre

ACOLHIDA

Com alegria, nos reunimos para celebrar a novena do Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: Pela oração, o coração e pensamento de Jesus estão sempre voltados para o Pai em quem procura apoio. Os evangelhos apresentam Jesus como homem de muita oração. Na oração, Jesus se preocupa com seus irmãos e irmãs.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L1: Como filho de um povo que sabe orar, Jesus reza muito. Saber orar era uma das marcas do povo de Israel. Ainda pequenos, os pais ensinavam seus filhos a orar. Desde criança, José e Maria ensinam Jesus a orar.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L2: Para Lucas, orar sempre era um hábito de Jesus: "Ele se retirava a lugares desertos, e orava" (Lc 5,16). Ficava sozinho para rezar.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L3: Muitas vezes Jesus reza, noite adentro. "Nestes dias, Jesus foi para a montanha a fim de rezar. E passou toda a noite em oração" (Lc 6,12). Jesus reza tanto, que os discípulos lhe pedem: "Senhor, ensina-nos a rezar!" (Lc 11,1).

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L4: Jesus preferia a manhã e a noite para orar. Mas para ele, todo lugar e todo tempo eram lugar e tempo de oração. Orando, Jesus busca descobrir a vontade do Pai, nas contradições da vida.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L5: Lucas diz que Jesus reza no batismo, reza antes de escolher os apóstolos e na montanha da transfiguração. Jesus reza para sustentar Pedro na tentação contra a fé.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L1: Jesus reza uma oração sofrida, na agonia. É um momento de profunda crise, de luta para cumprir a vontade do Pai. Jesus ora na cruz e na morte.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L2: Jesus se alegra no Espírito porque o Pai escolhe os pequenos entre os quais ele se inclui. Pequenos rejeitados pelos sábios e poderosos, mas acolhidos por Deus.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L3: Jesus agradece os dons: "Pai, dou-te graças porque me ouviste" (Jo 11,41). E faz pedidos, chama o Pai em socorro: "Pai, salva-me!" (Jo 12,27). A oração de Jesus é feita de louvores, de bênçãos e de muitos pedidos.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

L4: É pela oração e pela fé, que experimentamos a presença amorosa de Deus. A oração purifica do egoísmo, acaba com o medo e livra da competição. Como Jesus, pela oração descobrimos e fazemos a vontade do Pai.

T: Coração de Jesus, sempre em oração!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Escutemos a Palavra de Deus que nos converte e liberta para o Reino de Deus.

Canto de aclamação

- Lc 11,1-13

Meditando a Palavra

Por que os discípulos pediram a Jesus que os ensinasse a orar? O que aprendemos do amigo importuno? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos. (Tempo para conversar).

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Sagrado Coração de Jesus, vivei em nós,

T: Para que vivamos em vós!

- Sagrado Coração de Jesus, não permitais,

T: Que nos separemos de vós!

- Sagrado Coração de Jesus, fazei-nos viver eternamente,

T: Na alegria do vosso amor!

- Sagrado Coração de Jesus, que nós sejamos,

T: Luz para o mundo!

- Sagrado Coração de Jesus, fazei que a nossa presença

T: Contagie a todos com o vosso amor e a vossa alegria!

Preces espontâneas

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *“dar o seu tempo” à pessoas afastadas ou em situação de discórdia.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

O fogo, as chamas do Sagrado Coração de Jesus nos convidam a evangelizar: "Eu vim trazer fogo à terra e como gostaria que já estivesse aceso!" (Lc 12, 49). É o fogo de Pentecostes, do Espírito Santo, é o ardor missionário pela evangelização. "Ai de mim se eu não evangelizar!" (1Cor 9,16). A coroa de espinhos lembra o sofrimento de Jesus e nos convida a reparar o seu Sagrado Coração. Coração espezinhado por nossos pecados e ingratidões. A comunhão na primeira sexta-feira, a Hora Santa, e o Apostolado da Oração têm a finalidade de reparar. Gestos de solidariedade, de serviço a quem sofre e compromisso com um mundo mais humano, com a natureza e o meio ambiente - também são gestos de reparação.

A água e o sangue do lado aberto de Jesus convidam a nos consagrar. Membros do povo de Deus, somos consagrados no batismo e renovamos nossa consagração na Eucaristia.



CORAÇÃO

que se entrega

ACOLHIDA

Participemos com fé e devoção deste encontro em louvor ao Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: "O Filho de Deus nos amou e se entregou por nós" (Gl 2,20). A paixão, morte e ressurreição é o momento supremo para o Coração de Jesus. "Mesmo sendo Filho, aprendeu o que significa a obediência a Deus por aquilo que ele sofreu" (Hb 5,8). Reverentes, acompanhemos Jesus no drama de sua paixão.

T: **Coração de Jesus, amor que se entrega!**

L1: É a nova Páscoa e Jesus se dá no pão e no vinho. Se dá na partilha do pão. No "pão" está todo o projeto de Jesus, sua presença e compromisso de transformar a vida.

T: **Coração de Jesus, amor que se entrega!**

L2: Na oração do Jardim, o segredo de Jesus: ele é um homem sofredor e luta para manter a fé em Deus. Jesus pede ao Pai que o livre da dor! Suplica, numa expressão de carinho: Abba! (Papai).

T: **Coração de Jesus, amor que se entrega!**

L3: Enquanto Jesus se debate, os discípulos estão dormindo. Jesus se entrega ao Pai, no Jardim das Oliveiras, como vai se entregar na cruz, como se entrega em todos os momentos de sua vida.

T: **Coração de Jesus, amor que se entrega!**

L4: Como dói a Jesus ser traído por um dos seus. Judas podia escolher ficar com Jesus, mas escolhe os sacerdotes e doutores da Lei, que querem matá-lo, e lhes entrega Jesus. Judas entrega Jesus com um beijo. O beijo da amizade se torna o sinal da traição.

T: **Coração de Jesus, amor que se entrega!**

L5: A tropa prende Jesus. "E então todos fugiram abandonando Jesus" (Mc 14,50). E Pedro vai negar o Mestre. Estar com Jesus é tomar sua cruz, e segui-lo até o fim. Aos discípulos falta força e confiança para enfrentar o momento crucial.

T: **Coração de Jesus, amor que se entrega!**

L1: Apreensivo, sentindo a solidão e o abandono dos seus, Jesus não foge da sua "hora". Caminha crente e confiante no Pai que está sempre com ele e não o deixa sozinho. Ao Pai Jesus se abandona: "Pai, em tuas mãos, entrego o meu espírito!" (Lc 23,46).

T: Coração de Jesus, amor que se entrega!

L2: "O Filho de Deus nos amou e se entregou por nós" (Gl 2,20). Cada vez que rezamos o Creio, proclamamos esta fé em Jesus que se entrega por nós: "Foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos Ressuscitou ao terceiro dia".

T: Coração de Jesus, amor que se entrega!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Acolhamos com fé a Palavra de Deus, que é palavra de vida.

Canto de aclamação

- **Mc 14,32-51**

Meditando a Palavra

Neste relato, o que chama nossa atenção? Esta paixão e entrega de Jesus acontece hoje? Onde? Como? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos (Tempo para conversar).

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Sagrado Coração de Jesus, divino amigo, amigo de todos, olhai para nós e dai-nos o pão de cada dia,

T: Ajudai todas as pessoas que não têm trabalho nem teto!

- Sagrado Coração de Jesus, ajudai-nos a ser firmes na fé e na esperança, defendei-nos dos perigos e do pecado,

T: Ajudai-nos a vencer as dificuldades que encontramos!

- Sagrado Coração de Jesus, velai sobre nossa família,

T: Guiai-nos sempre pelo caminho que nos leva até vós!

- Sagrado Coração de Jesus, perdoai-nos,

T: E abençoai nossos desejos para o dia de amanhã!

- Sagrado Coração de Jesus, nós vos oferecemos todo o nosso dia,

T: Nosso trabalho, nossas lutas, nossas alegrias e nossas dores!

- Sagrado Coração de Jesus, concedei a todas as famílias,

T: A vossa bênção e uma vida feliz!

- Sagrado Coração de Jesus, coração do operário de Nazaré,

T: Abençoai a todos nós!

Preces espontâneas

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *sofrer um contratempo sem reclamar, ser paciente nas dificuldades, dar de seu tempo para ajudar alguém.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

O Apostolado da Oração vive e divulga a espiritualidade do Sagrado Coração de Jesus no mundo inteiro. Nasceu na França em 1844. Em meio século, essa "internacional" da oração apostólica já contava com 35 mil centros, 13 milhões de membros e 14 Mensageiros do Coração de Jesus, em diversas línguas. "Sejam missionários/as por sua oração e pelo oferecimento de sua vida cotidiana". Hoje, o Apostolado da Oração reúne 40 milhões de membros, atingindo os 5 continentes.

Os membros do Apostolado da Oração unem sua oferenda à de Cristo, que na Eucaristia se oferece totalmente ao Pai pela salvação do mundo. É a sua resposta de amor ao Coração traspassado na Cruz, ao Coração que revela o amor infinito de Deus, tantas vezes desconhecido e recusado.



CORAÇÃO

que ama até o fim

ACOLHIDA

Que tenhamos um ótimo encontro no amor do Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: "O Filho de Deus nos amou e se entregou por nós" (Gl 2,20). O Coração traspassado de Jesus nos leva à própria pessoa de Deus feito homem, morto livremente por nós. "Tendo amado os seus, que estavam no mundo, Jesus amou-os até o fim" (Jo 13,1).

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L1: Os corpos não podiam ficar na cruz no sábado de Páscoa" (Dt 21,22). Para acelerar a morte, os soldados quebram-lhes as pernas. Vendo Jesus morto, o soldado fere-lhe o lado com uma lança. É um golpe desferido com violência para confirmar a morte de Jesus

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L2: O Coração de Jesus amou até o ponto de ser ferido, aberto. O soldado lhe abriu o lado. "O Filho de Deus nos amou e se entregou por nós" (Gl 2,20).

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L3: João fala do seio, do peito, do lado aberto. Foi pouco a pouco que a Igreja viu, nestas palavras, o Coração de Jesus.

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L4: "Olharão para aquele que traspassaram" (Zc 12,10). O inocente condenado à morte se torna ocasião de graça e arrependimento. Uma fonte estará à disposição para lavar o pecado e um espírito novo é derramado.

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L5: "Ele nos amou e se entregou por nós" (Gl 2,20). O sangue do Coração de Jesus derramou o Espírito, como uma fonte de água viva. "Do meu coração, correrão rios de água viva" (Jo 7,38).

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L1: A cena daquele Coração aberto é o ponto alto da Paixão de Jesus. João contempla o lado traspassado e vê sair, imediatamente, sangue e água. Sangue e água fonte de salvação e de vida nova.

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L2: No lado aberto, no Coração ferido de Jesus aprendemos que "não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele que nos amou e nos enviou o seu Filho por nossos pecados! Deus é amor!" (1Jo 4,10.16).

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L3: "O Filho de Deus nos amou e se entregou por nós" (Gl 2,20). O Sagrado Coração de Jesus, traspassado para nossa salvação, é o Coração inflamado de amor pelo Pai e por nós.

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

L4: São Paulo convida a conhecer qual é a largura e o comprimento, a altura e a profundidade do amor de Cristo. Amor que supera todo conhecimento e nos dá a plenitude de Deus.

T: Coração de Jesus, amor que ama até o fim!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Acolhamos com fé a Palavra de Deus.

Canto de aclamação

- Jo 19,31-37

Meditando a Palavra

Como Jesus nos deu a grande prova de seu amor? Para nós, o que significa o coração aberto de Jesus? Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos (Tempo para conversar).

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- o Alma de Cristo,
- o Corpo de Cristo,

T: Santificai-nos!

T: Salvai-nos!

- o Sangue de Cristo,
- o Água do lado de Cristo,
- o Paixão de Cristo,
- o Ó bom Jesus,
- o Nas vossas chagas,
- o Não permitais,
- o Do inimigo maligno,
- o Na hora de nossa morte,
- o E mandai-nos,
- o Para que com os vossos santos,
- o Pelos séculos dos séculos,

- T: Inebriai-nos!**
- T: Lavai-nos!**
- T: Confortai-nos!**
- T: Ouvi-nos!**
- T: Escondei-nos!**
- T: Que nos separemos de vós!**
- T: Defendei-nos!**
- T: Chamai-nos!**
- T: Ir para vós!**
- T: Vos louvemos!**
- T: Amém!**

Preces espontâneas
Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *fazer um desapego, servir uma pessoa impaciente, escutar alguém impertinente.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Entre as práticas da devoção ao Sagrado Coração de Jesus estão:

- **A Hora Santa:** tem base no convite de Jesus a Pedro, Tiago e João: "Minha alma está triste até a morte. Orai comigo!" (Mt 26, 40-41). É feita nas noites de Quinta-feira Santa, mas o costume passou a outros dias. A prática é vigiar e orar na presença do Senhor com salmos, ladainhas, leitura do Evangelho, cantos, etc.
- **A Via-Sacra:** antiga e importante prática da devoção ao Sagrado Coração de Jesus. Acompanhar os passos de Jesus, meditar sua Paixão, aprender sua obediência ao Pai - ao longo das 15 estações, é um meio santo para comprometer nossa vida no seguimento de Jesus.
- **A Consagração da Família ao Sagrado Coração de Jesus:** é uma forma de renovar nossa consagração batismal. Pode ser pessoal ou em família, paróquia, etc. Na família costuma-se entronizar a imagem do Sagrado Coração de Jesus no lar.



CORAÇÃO

inflamado de amor

ACOLHIDA

Celebremos com alegria, o nono dia de nossa novena em honra do Sagrado Coração de Jesus.

- **Oração inicial** (pág. 1)

A: "Vim trazer fogo à terra. E que quero eu senão que ele se acenda?" (Lc 12,49). Nas palavras de Jesus a Santa Margarida Maria, seu "coração está tão inflamado de amor que já não consegue reter as chamas de sua ardente caridade".

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

L1: Aparecendo à santa, "seu coração estava completamente cercado de chamas e rodeado por uma coroa de espinhos, traspassado por uma profunda ferida (...) e encimado por uma cruz".

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

L2: É a ferida aberta que Cristo ressuscitado mostra aos discípulos: "Vejam!" (Cf. Jo 19,37). É esta ferida que Jesus aponta a Tomé: "Toque!". É esta ferida, que Jesus continua apontando como "marca registrada" de sua ressurreição e de sua presença no meio de nós.

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

L3: Jesus vivo, as mãos e o lado traspassado, enche de alegria e de paz, os discípulos ainda temerosos. Tomé, ausente, afastado do grupo, se recusa a crer. Tomé exige ver e colocar o dedo na marca dos pregos, pôr a mão no lado aberto.

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

L4: Oito dias depois, os discípulos estão fechados no Cenáculo, por medo. O Ressuscitado se põe no meio deles. Jesus se dirige a Tomé: "Põe o teu dedo aqui e olha minhas mãos. Estende a tua mão e coloca-a no meu lado e não sejas incrédulo, mas fiel!" (Jo 20,27).

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

L5: Não, Tomé não precisa mais tocar. É Jesus, coração inflamado de amor, que toca Tomé. Ele confessa: "Meu Senhor e meu Deus!". "Felizes os que não viram e creram!".

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

L1: Assim é o amor de Jesus: recupera Tomé para a fé, para a comunidade e para a missão. Assim é o amor do Coração de Jesus: queima, purifica, transforma.

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

L2: O coração de Jesus, aberto na cruz, se torna fornalha ardente que abrasa o mundo! É a fogueira do amor divino que se derrama no universo inteiro.

T: Coração de Jesus, inflamado de amor por nós!

A: Em silêncio, voltemos ao texto. Podemos reler e repetir o que mais nos tocou.



PALAVRA DE DEUS

A: Escutemos com fé a Palavra que nos compromete com uma vida nova.

Canto de aclamação

- Jo 20,24-28

Meditando a Palavra

Temos momentos de Tomé em nossa vida? A Podemos voltar ao texto bíblico e retomar alguns versículos (Tempo para conversar).

ORAÇÃO DA COMUNIDADE

A: O Senhor derrama em nosso coração o Espírito de graça e de súplica. Rezemos, cheios de confiança:

- Coração de Jesus, vós vos destes todo a nós,

T: Esperamos que também nos concedais os vossos dons!

- Coração de Jesus, vós sois a fonte de todas as graças,

T: Esperamos que não nos negueis o que humildemente vos pedimos!

- Coração de Jesus, o abismo de vossa misericórdia vence nossa ingratidão,

T: Confiamos que não haveis de rejeitar o que vos suplicamos!

- Coração de Jesus, em vós se encontra o remédio para todos os males,
T: Suplicamos, atendei a necessidade que vos apresentamos!
- Coração de Jesus, a Santa Margarida dissestes, como somos negligentes em vos pedir favores,
T: Nós vos suplicamos, ouvi nossos pedidos!
- Coração de Jesus, vós fizestes grandes promessas aos que recorressem a vós,
T: Fazei-nos, ainda que indignos, sentir os seus efeitos!
- Coração de Jesus, abrasado de amor por nós!
T: Inflamai nosso coração de amor por vós!

Preces espontâneas
Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória...

Nossa vida - amor em pequenos gestos: *ser disponível sem escolher ocasião.*

- **Oração final** (pág. 2)

CURIOSIDADE

DEVOÇÃO POPULAR AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Entre as práticas da devoção ao Sagrado Coração de Jesus estão:

- **Festa litúrgica do Sagrado Coração de Jesus:** na primeira sexta-feira da semana após a festa de Corpus Christi. Tem missa própria que também pode ser rezada nas primeiras sextas-feiras do mês.
- **O mês do Sagrado Coração de Jesus:** costuma-se dedicar todo o mês de junho (onde ocorre a festa) ao Sagrado Coração de Jesus. É um tempo bom para incentivar as comunidades à devoção ao Sagrado Coração de Jesus, usando todos os meios.
- **As primeiras sextas-feiras do mês:** é costume nas paróquias, com missa votiva, comunhão e Hora Santa reparadora. Foi numa sexta-feira que Jesus se entregou e merece que lhe dediquemos, uma sexta-feira por mês. A origem está na "grande promessa" do Sagrado Coração de Jesus a Santa Margarida Maria.



Oração

O Coração de Jesus gera esperança

Seja, ó Coração de Bondade,
meu intercessor ante Deus Pai e livra-me de Sua sábia ira.

Ó Coração de Amor, ponho toda minha confiança em ti,
temo minhas fraquezas e falhas,
mas tenho esperança em tua divindade e bondade.

Tira de mim tudo o que está mal
e tudo o que não faça Tua santa vontade.

Permite a Teu amor puro,
a que se imprima no mais profundo de meu coração,
para que eu não me esqueça nem me separe de ti.

Que eu obtenha de tua amada bondade
a graça de Ter meu nome escrito em Teu coração,
para depositar em Ti toda minha felicidade e glória,
viver e morrer em Tua bondade.

Amém.